



# Koken Binnen Je Budget

Deelname is gratis!



MFC de Malburcht  
Graslaan 97c  
Arnhem

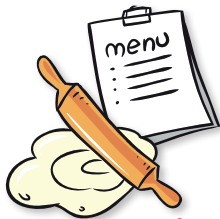
# Koken Binnen Je Budget

Deelname is gratis!

Wil je:

- Gezond, gemakkelijk en lekker koken?
- Recepten en etiketten beter begrijpen?
- Zelf recepten opschrijven en aanpassen?
- Beter uitkomen met je budget?

Doe dan mee met **Koken Binnen Je Budget!**



## Praktische informatie

- Er doen 8-10 deelnemers mee.
- De lessen duren 8 weken. Elke week 1 les van 3 uur.
- In MFC de Malburcht begint de cursus op vrijdag 4 oktober om 10.00 uur.

## Aanmelden

Wil je graag meedoen?

Of ken je iemand die dit wil?

Aanmelden via:

- de telefoon 06-45 878 600 (voicemail inspreken)
- mail naar [info@vitanos.nl](mailto:info@vitanos.nl).
- schrijf je in via de intekenlijst op de locatie

**Deelname is gratis!**

rijnijssel



ROZET  
ontmoet  
ontdek  
ontwikkel

Vitanos